

# コミュニケーション講座

2016. 夏

## 高校生コース

創作  
活動

SST  
交流

課外  
活動

Dai-Job!  
ダイジョブ・プロジェクト



自分らしい表現パターンが見えてくる！

高校生のみなさん！この講座では、対人関係で困っていることや自分の弱点などに向き合うことができます。講義ではなく、体験型のワークを通して楽しみながらスキルに触れられます。

少人数制の落ち着いた環境なので、人と出会うところから丁寧に学ぶことができますよ！



「集団の中にいるのが苦手…」 「人づきあいのコツを身につけたい！」

「将来のことが不安…」 「自分の持ち味を知り、自信をつけたい！」

- ◆日 程 8/4(木)、5(金)、18(木)、19(金) 13:00~16:00 (3時間) 休憩あり
- ◆場 所 ダイジョブ・プロジェクト 講座室
- ◆費 用 20,000円
- ◆定 員 6名程度 (先着順：全回参加希望者を優先します)
- ◆スタッフ 鈴木大介 (代表)、鈴木琴乃 (SST サポーター)、その他のサポートスタッフ

### 講座内容 13:00~16:00 (途中休憩あり)

8/4

**1 出会い、共に過ごす** ~出会いの瞬間の戸惑いを体験しよう~ 【課題：他者に関心を持つ】  
ウォーミングアップ 気持ちをゆるめる「創作ビンゴ」ほか  
交流ワーク 協調性を磨く「クエスチョンカード」ほか

8/5

**2 表現し、認め合う** ~表現して認め合い、自信に変えよう~ 【課題：他者を受け入れる】  
ウォーミングアップ 互いを受け止め合う「おえかきしりとり」ほか  
交流ワーク 創作活動系の「ペーパークラフト運動会」ほか

8/18

**3 相手の気持ちに配慮する** ~感じた気持ちを言葉にしてみよう~ 【課題：言語化する】  
ウォーミングアップ 気持ちを察する「動物の写真セリフづけ」ほか  
交流ワーク チームで対戦する「食わず嫌いゲーム」ほか

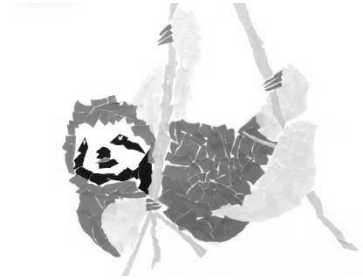
8/19

**4 自分らしさを確認する** ~互いの持ち味を確認し合おう~ 【課題：自己理解を深める】  
ウォーミングアップ 自分らしさを表現する「多数決ゲーム」ほか  
交流ワーク 職業にちなんだ「カードあてゲーム」ほか

※1回ごとの参加もできますが、4回通して学ぶことで、トータルで実践力が身に付きます



## お申し込み用紙



定員 6名程度（先着順）

会場 ダイジョブ・プロジェクト 講座室（浜松駅バスターミナル③番から乗車、鴨江坂上下車すぐ）

料金 4回分一括で20,000円です。初回出席時に現金でお支払いください。

（全部の講座に出ることができない方はご相談ください）

申込 下記に必要事項を記入の上、FAXか電話、またはメールで内容をお知らせください。

※高校を休学・退学されている方や、定時制・通信制の課程に在籍している人も受講できます。

名前
住所
連絡先（電話番号やメールアドレスなど）
所属の学校
受講の動機

お申し込み・お問合せは、下記までお願いします ♪お待ちしております♪

一般社団法人ダイジョブ・プロジェクト 浜松市中区鴨江 4丁目 10-1 エスワイビル2F  
TEL/FAX 053-452-3251 E-mail [info@dai-job.org](mailto:info@dai-job.org)



ダイジョブ・プロジェクトとは……社会参加や自立、コミュニケーションに関する悩みを抱える人をサポートするために、2008年に設立された、営利を目的としない一般社団法人です。個人からの相談のほか、ハローワーク、小中学校、高校、静岡県教育委員会や企業からの依頼を受け、研修、講演、相談、教材の開発・出版など、多くの実績を積んで来ました。