

小学生1～6年生対象
思春期前に感情教育を(^^)v

アンガーマネジメント キッズ講座

- ワークブックを使って楽しく遊びながら、アンガーマネジメントの理論とテクニックを学びます。
- 怒ってもいいのです。
「怒るときのルール」を学びます。
- 子供が怒りを反射的にぶつけない、自分の欲求や感情を適切に表現する方法を身につけます。
- イライラをコントロールできるようになると、思春期を乗り越えやすくなります。

【どんなことするの??】

- 怒るときのルール
 - 感情カード
 - バルーンパペット など
- お楽しみに♪



日 時:2017年12月26日(火)

10時30分～11時30分

場 所:表鷺津防災センター2階和室

湖西市鷺津2837 無料駐車場あり

定 員:10名

料 金:500円

(ワークブック別途200円)

連絡先:le_ciel8080@yahoo.co.jp

<http://ws.formzu.net/fgen/S47113108/>

担 当:水野 野中

注 意:チョコレートと風船を使う予定です。

アレルギーなどあるかたは、ご連絡ください。

申込みフォーム

