

アンガーマネジメントでハッピー子育て 怒りとうまく付き合おう♪

アンガーマネジメントとは？

怒りと上手に付き合う方法を知ることができます。
怒らないことを学ぶことはありません。
アンガーマネジメントに触れることで怒りすぎて、
後悔や反省することを減らしてみませんか？



日時 : 平成29年11月9日(木) 10:00~11:00
場所 : おぼと3階ボランティア活動室
資料代 : 500円
申込み : kirinnkko@gmail.com

主催 : NPO法人てんだあネット
キリンっこ親の会(担当 水野)